

Consider Your Child's Autism

When helping your child to use the internet safely it is important to take their autism into consideration.

ضع في اعتبارك
توحد الطفل

عند مساعدة طفلك على استخدام الإنترنت بأمان ، من المهم أن تأخذ التوحد بعين الاعتبار.



ONLINE SAFETY TIPS FOR PARENTS OF CHILDREN EXPLORERS للرحالة

8. Use visuals

Visuals can help children with autism understand information. Use visual resources to share boundaries with your child.

8. استخدام المرئيات

يمكن أن تساعد الصور المرئية الأطفال ذوي التوحد على فهم المعلومات. استخدم الموارد المرئية لمشاركة الحدود مع طفلك.

9. Managing time

The use of a visual timetable and timers can help with this, so your child will know when their time with a device is finished.

9. إدارة الوقت

يمكن أن يساعد استخدام جدول زمني مرئي وأجهزة توقيت في ذلك ، لذلك سيعرف طفلك متى ينتهي وقته مع الجهاز.

10. Social media

Children with autism may have difficulties when socializing therefore parents should know who their children are talking to online so that they can support them.

10. وسائل التواصل الاجتماعي

قد يواجه الأطفال ذوي التوحد صعوبات عند التنشئة الاجتماعية ، لذلك يجب على الآباء معرفة من يتحدث لاطفالهم عبر الإنترنت حتى يتمكنوا من دعمهم.

We Are Here to Help

Please contact your child's class teacher in the first instance, if you need help, so that they can point you in the right direction.

نحن هنا للمساعدة

يرجى الاتصال بمعلم صف طفلك في المقام الأول ، إذا كنت بحاجة إلى مساعدة ، حتى يتمكن من توجيهك في الاتجاه الصحيح



The internet provides children with many opportunities to learn. This leaflet provides parents with information to help them to support their children to use the internet safely.

يوفر الإنترنت للأطفال العديد من الفرص للتعلم. توفر هذه النشرة للآباء معلومات لمساعدتهم على دعم أطفالهم لاستخدام الإنترنت بأمان.

1. Agree boundaries

1. الاتفاق على الحدود

الحدود المقترحة:

Suggested boundaries:

- Make a family agreement with your child about their internet use
- Agree when and how much time they can spend online
- Discuss the websites they can visit
- Keep phones out of the bedroom at night

- عقد اتفاق عائلي مع ابنائك حول استخدام الإنترنت
- الاتفاق على متى ومقدار الوقت الذي يمكن أن يقضيه على الإنترنت
- مناقشة المواقع التي يمكن زيارتها
- إبقاء الهواتف خارج غرفة النوم في الليل

2. Talk to your child

Have open conversations with your child about what they like to do on the internet. Make them aware of different kinds of content.

2. تحدث مع طفلك

قم بإجراء محادثات مفتوحة حول ما يجب القيام به على الإنترنت ، اجعلهم على دراية بأنواع مختلفة من المحتوى.



3. Search safely

Set your homepage to a child-friendly, safe search engine such as swiggle.org.uk or kids-search.com.

3. البحث بأمان

اضبط صفحتك الرئيسية على محرك بحث آمن وملائم للأطفال مثل swiggle.org.uk أو kids-search.com.

4. Help them learn through games

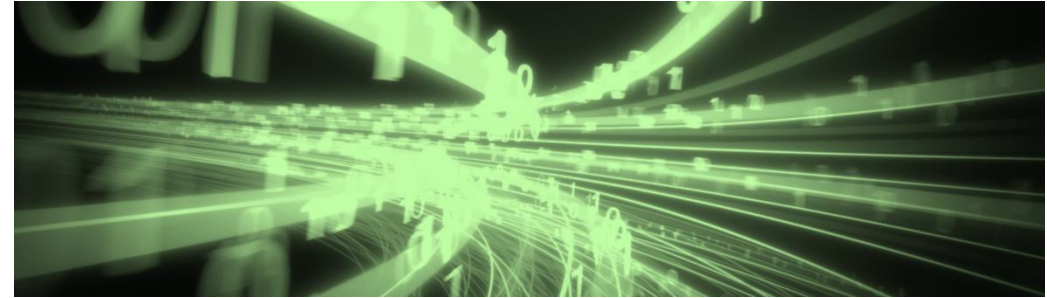
Choose a variety of safe and /or educational online games and apps with your child.

4. ساعدهم على التعلم من خلال الألعاب
اختر مجموعة من الألعاب والتطبيقات الآمنة والتعليمية عبر الإنترنت لطفلك مثل toytheater.com أو gonoodle.com.

5. Check if it's suitable

The age ratings that come with games, apps, films and social networks are a good guide to whether they are suitable for your child.

5. تحقق مما إذا كان مناسباً
تعد التصنيفات العمرية التي تأتي مع الألعاب والتطبيقات والأفلام والشبكات الاجتماعية دليلاً جيداً على ما إذا كانت مناسبة لطفلك.



6. Stay involved

Direct your child to use their tech devices in a shared space like the lounge or kitchen so you can monitor them and also share in their enjoyment.

6. ابق مشاركا

وجه طفلك لاستخدام أجهزته التقنية في مساحة مشتركة مثل الصالة أو المطبخ حتى تتمكن من مراقبته ومشاركته أيضاً في استمتاعه.

7. Talk to siblings

Encourage older siblings to be responsible and help keep their younger siblings safe online.

7. تحدث إلى الأشقاء

شجع الأشقاء الأكبر سناً على التحلي بالمسؤولية والمساعدة في الحفاظ على أمان أشقائهم الأصغر سناً عبر الإنترنت.

